

YB089b 900204 PARA LA PROSPERIDAD.

<http://www.libraryofteachings.com/lecture.xqy?q=%20sort:dateDescending&id=3a84058c-d8c5-3135-f75f-b89401b4cfa0&title=Class---Prosperity-Is-Possible---Day-2>

Primer ejercicio 21 minutos



Manos en Candado de Júpiter (puños con los índices entrelazados) frente al corazón, con los antebrazos paralelos al suelo. Haz fuerza hacia afuera con los antebrazos, como tratando de deshacer el candado, pero los índices están enganchados con firmeza y resisten.

Inhala por la boca en “O”, como bebiendo el aire a sorbos. Exhala a través de la nariz. Haz respiraciones profundas y completas.

Ojos abiertos, mirando la punta de la nariz.

Escucha el mantra de la prosperidad: Har Har Har Har Gobinde, Mukande, etc (versión de Nirinjan Kaur). Este mantra invoca la energía de los 8 aspectos del campo magnético de la tierra. Genera la vibración de la prosperidad.

En 3 minutos vas a empezar a romper los bloqueos. Mantente estable, solidifica tu mirada hacia la punta de la nariz. Mantén el candado. Deja que tu ser interno encuentre nuevos horizontes. Si estornudas o si bostezas está bien; es reconfortante.

Después entrarás en un momento en que cambiarán los patrones de la mente. Encontrarás nuevos horizontes. Por favor medita, dale a tu cuerpo la posibilidad de formular tu propia identidad. Tienes años de acumular tensiones; deja que se vayan. Mantén el candado y deja que la vibración te suceda.

Más adelante entrarás en una zona de repulsión dónde saldrán ciertos bloqueos y temblarás. Va a ser una lucha entre tu ser y tu mente. Continúa, deja que el proceso suceda. Invoca la energía de Júpiter como guía y sigue mirando la punta de la nariz para controlar tu mente. Si inhalas y exhalas de modo completo, vas a controlar el cuerpo pránico. Esta corriente de sonido cambia el patrón neuronal para ajustarlo a una vibración de éxito. Bebe el néctar del prana para aumentar tu talento. Mantén el Candado de Júpiter para sostener tu realidad. Mírate la punta de la nariz para aumentar la fuerza de tu mente. Estate al mando. Trata de mantenerte estable.

Segundo ejercicio 7 minutos

Lleva el Candado de Júpiter por encima de la cabeza dibujando la línea de arco. Misma respiración, mantra y mirada.

Vas a estabilizar tu cerebro y a fortalecer la sustancia gris. Crearás un halo alrededor de tu cabeza, que es el signo de la buena fortuna.



Tercer ejercicio 3 minutos

Lleva el candado frente al punto del ombligo. Misma respiración, mantra y mirada.



Para terminar, estira los brazos arriba, abre las manos, sacúdelas, sacude tu cuerpo entero, deja que se ajuste la energía, mueve todos los músculos, deja que el prana se equilibre por todas partes.

Esta es una Kriya de Júpiter. Si la haces una vez a la semana durante 62 minutos te dará prosperidad en el hogar, que es todo lo que necesitas. Una poderosa energía limpiará la basura de tu subconsciente y sintonizará tu campo electromagnético con el del universo, de modo que tendrás energía y competencia.