

LA826 950214 Autohipnosis . Intuición

18 minutos

Pon las manos como en la figura, con las palmas mirando a los oídos, dedos juntos, rectos, pulgares separados. Tensa los manos, pon toda tu energía en las manos. Ojos cerrados.

Columna recta, pecho abierto, mentón en jalandhara.

Suena el mantra Peace and Tranquility, y después Happiness, ambos de Niranjan Kaur.



Hipnotízate que conoces todo el universo, la existencia entera. Ve más allá de lo conocido; vuélvete maestro de lo desconocido. Esto necesita energía extra. Si haces correctamente la postura de las manos, la tendrás.

Trata de auto hipnotizarte. Tu esencia, tu origen está en lo desconocido. Atrévete a descubrirla. Mantener las antenas de los dedos de las manos quietas y derechas. Vas a penetrar.

Para terminar, inhala profundo, retén, contrae mulband, pon tus manos tensas como el acero de modo que el campo electromagnético se corrija. Exhala. Inhala profundo, retén el aliento, tensa las antenas de tus dedos lo mejor posible. Exhala. Inhala profundo retén y conscientemente tensa las manos como si el universo infinito estuviese ahí conectad, y llama a lo desconocido, a esa fuerza. Exhala y relájate.

No tienes intuición porque no tratas de descubrir lo desconocido. Tú vienes de allí, perteneces allí, ésa es tu esencia, tu núcleo. Ve y descúbrelo. Rompe las barreras. Esta autohipnosis es muy poderosa