

LA663 901023 Invocarse a uno mismo. Yo soy y yo sé. Cuando digas “yo sé” la intuición te cubrirá.



11 minutos.

Ambas manos en Puño de Júpiter (con el índice estirado). El índice es Júpiter, el Gurú generoso

Ojos cerrados. Cruza los puños de Júpiter delante de los ojos, como en la figura. Hazlo rápidamente, alternando los puños. Hazlo rápido: cuando trabajas algún aspecto tuyo bloqueado te vuelves perezoso.

Espalda recta. No permitas que se mueva.

Aparecerá un patrón de respiración específico

Escucha Har Singh Nar Singh, de Nirinjan Kaur

Para terminar, inhala, tensa los índices como acero, total presión en ellos, exhala. Inhala, retén y tensa. Exhala. Última vez, inhala, tensa los dedos y la espalda como una trinidad. Exhala.

Eres la cerradura y la llave. Puedes ser lo que quieras ser.

La vida es un ritmo y ese ritmo es automático. Tienes dos opciones: o vas al compás o te quedas colgado.

¿Por qué dices “no lo sé” “no lo puedo hacer”?

Es ridículo, un auto-insulto, una auto-negación

Puedes huir, eso lo entiendo, pero no negarte. Es irreal.

El secreto de la prosperidad y felicidad es la generosidad, un factor clave del ser humano. A menos ego, más sabiduría.

Sólo hay una cosa que aprender en la vida: invocarse a uno mismo.

Yo soy. Yo sé. Cuando digas “yo sé”, la intuición te cubrirá. Di “yo sé” y sabrás.

No pidas ayuda a Dios; ponle dentro de ti, sin palabras.

Yo sólo leo la frecuencia de tu aura como una computadora. No me vienen respuestas, sólo leo el aura. Incluso sé cuando mientes, porque las auras no mienten -la gente sí.- No escuches palabras: mira el aura.

El Kundalini Yoga te da energía interna, te equilibra. Con energía puedes intentar cualquier cosa, sin ella no haces nada. Ser inteligentemente idiota no tiene cura. Porque siempre encuentras la respuesta que te justifica. Esa tipología es una de las peligrosas del mundo, Los inteligentemente perezosos son otro modo peligroso.