



**FORMACION SNR EN VALENCIA 2024-2025. NIVELES 1 y 2**

Información: 696 444 238

[www.psicoterapiaydesarrollo.es](http://www.psicoterapiaydesarrollo.es) o [agamallosnr@gmail.com](mailto:agamallosnr@gmail.com)

C/Martínez Cubels 8 pta. 6 46002 VALENCIA

**Contenido**

NIVEL 1 ..... 2  
NIVEL 2 ..... 4

## NIVEL 1

### Formación Sat Nam Rasayan Valencia Primer Nivel 2024 Imparte Khalsa Kaur Inicio sábado 11 de Mayo

Formación de diez intensivos de 5h cada uno.  
No matricula, 90€ intensivo.  
Descuento del 10% por pago al inicio.  
Un sábado al mes de 10h a 17h con descanso para comer



**VALENCIA**

- \*Aprende a meditar por un camino sencillo y rápido
- \*Incrementa tus niveles de atención a lo que sucede a través del Espacio Sensible
- \*Practica la presencia plena en el ahora de forma simple
- \*Desarrolla la tolerancia ante la vida y la ausencia de juicios y proposiciones sobre las cosas y los seres
- \*Descubre tu capacidad sanadora mediante el uso de tu consciencia meditativa

En **Sat Nam Rasayan** aprendemos no solo a meditar sino también a relacionarnos a través de la mente meditativa. Ello transforma aquello con lo que te relacionas por el hecho de contemplarlo, sin identificación, desde el silencio y la ausencia de juicios, con tolerancia y compasión sucediendo en la experiencia meditativa del practicante. Este planteamiento lo convierte en una enseñanza única y pionera; una experiencia meditativa sencilla y rápida y un excelente método de sanación.



**Khalsa Kaur (Chiky)** es Profesora de **Sat Nam Rasayan** autorizada por **The International Sat Nam Rasayan Foundation (2004)**. Integrante del equipo de enseñanza de **SNR en España** que dirige **Amrit Nam Singh (Ambrosio)**, imparte las **Formaciones de Valencia y Lleida**.

Habiendo enseñado también en ciudades como Madrid, Barcelona, Zaragoza, Santiago, Castellón o Alicante

Profesora de **Kundalini Yoga** titulada por la **Asociación Española de Kundalini Yoga**, ha enseñado kundalini yoga en el **Centro Avagar de Madrid** durante 11 años. Se ha formado (desde 1997) en estas disciplinas con **Amrit Nam Singh**, siendo consecuentemente discípula de **Guru Dev Singh**.

Licenciada en Biología y Doctora en Fisiología (**Universidad Complutense de Madrid**) también ha sido profesora titular en la misma universidad durante 37 años. Actualmente reside en Valencia

---

## **CALENDARIO SNR 2024 Nivel 1**

**Inicio: Sábado 11 Mayo**

**15 Jun**

**Jul**

**Sep**

**5 Oct**

**9 Nov**

**14 Dic**

**11 Ene 2025**

**1 Feb**

**1 Mar**

**5 Abr Extra**

**El intensivo extra se reserva para el curso con Sadhu Singh que sirve para completar la formación. Como se desconoce la fecha y el mes en que tendrá lugar se coloca al final del calendario. En su momento cuando se situe en el mes y fecha correspondiente todo el calendario correrá un puesto.**

## NIVEL 2

**Formación Sat Nam Rasayan Valencia  
Nivel 2. 2024  
Imparte Khalsa Kaur  
Inicio domingo 12 de Mayo**

**El Nivel 2** es una continuidad voluntaria del alumno que le permite:

- **Profundizar en los aspectos de Nivel 1** aprendiendo a conseguir un mayor nivel de atención y sensibilidad y sostenerlo con estabilidad.
- **Aprender el manejo de instrumentos en el Espacio Neutral de Silencio:** (cosmogonías, elementos, chakras, campo electromagnético, formas, tercer ojo). **Experimentar espacios de conocimiento más sofisticados.**
- **Realizar un examen y obtener el título.** El examen se realiza con **Sadhu Singh** maestro designado por **Guru Dev Singh** como sostenedor espiritual de la Escuela a su muerte y único cualificado para examinar.

---

### **CALENDARIO SNR 2024 Nivel 2**

**Inicio: Domingo 12 Mayo**

**16 Jun**

**7 Jul**

**8 Sep**

**6 Oct**

**10 Nov**

**15 Dic**

**12 Ene 2025**

**2 Feb**

**2 Mar**

**6 Abr**

Este calendario se acopla al orden del temario de 10 temas publicado en <http://www.psicoterapiaydesarrollo.es/sat-namrasayan> abordándose un tema por seminario. Sin embargo, puede ocurrir alguna alteración en el orden de los temas por circunstancias imprevistas.

El intensivo extra se reserva para el curso con Sadhu Singh que sirve para completar la formación. Como se desconoce la fecha y el mes en que tendrá lugar se coloca al final del calendario. En su momento cuando se sitúe en el mes y fecha correspondiente todo el calendario correrá un puesto.